

## Tra le pagine di Giuseppe Sanò

### Manimal, gli animali come specchi emotivi

Cosa possono insegnarci un cane o un cavallo sulla nostra intelligenza emotiva? Molto più di quanto si possa immaginare. *Manimal. Il cane e il cavallo per allenare le competenze socio-emotive*, in uscita per Mind Edizioni, ne è una dimostrazione. Il nuovo libro di Letizia Carbonetti, infatti, esperta di risorse umane e director of education di WAO Academy, è il frutto di oltre vent'anni di esperienza sul campo, un viaggio affascinante che intreccia teoria e pratica, *coaching* e relazione uomo-animale.

L'obiettivo è chiaro: sviluppare competenze socio-emotive attraverso l'interazione con il cane e il cavallo. Il metodo proposto da Carbonetti si fonda sul modello di intelligenza emotiva *Six Seconds* e sulle competenze dell'*International Coaching Federation*, offrendo uno strumento innovativo per la crescita personale e professionale. Il cuore del libro è la capacità degli animali di agire da "specchi emotivi": la loro presenza non giudicante, autentica e sensibile ai nostri stati d'animo permette di svelare schemi comportamentali di cui spesso siamo inconsapevoli. Attraverso esercizi esperienziali, testimonianze e riflessioni guidate, il lettore scopre come empatia, fiducia e connessione possano diventare vere leve di trasformazione.

Il volume si rivolge non solo a coach, formatori e professionisti HR, ma a chiunque voglia migliorare le proprie relazioni, affinare la propria leadership e approfondire il legame con sé stesso e gli altri, attraverso un canale tanto antico quanto potente: quello con gli animali.

In un'epoca in cui la relazione è spesso filtrata dalla tecnologia, *Manimal* ci riporta all'essenziale: il corpo, la presenza, l'ascolto. Una lettura che, in fondo, è un invito a tornare umani.

