



# Consigliato

## SCELTE DI GUSTO

Storia e società a tavola

**P**erché le melanzane hanno impiegato più di 400 anni per essere accettate nella cucina italiana? E perché i piatti più prelibati del Rinascimento, cigni, pavoni, lingue di balena, sono scomparsi per sempre dalla nostra tavola? In *Scelte di gusto. Storia e società a tavola*, Giuseppe Orlando ci accompagna in un viaggio sorprendente nella nostra storia e nelle nostre scelte alimentari.

Un percorso che ci fa scoprire, ad esempio, come dall'esigenza di conservare più a lungo un alimento deperibile come il latte siano nati un'infinità di formaggi, lo yogurt, il kefir; come le religioni hanno influenzato i nostri comportamenti a tavola; come la società cerchi di

indirizzare le nostre scelte. Arriveremo così a comprendere come quello che crediamo sia semplicemente il nostro gusto individuale in realtà debba fare i conti con ciò che percepiamo attraverso i nostri sensi e con i filtri che derivano dalla nostra educazione e dalle nostre emozioni.

Scopriremo così che il cioccolato ci sembrerà più dolce se lo mangiamo ascoltando una certa musica; qual è il colore che maggiormente detestiamo nei cibi; come si differenziano i comportamenti a tavola di maschi e femmine; come cambiano i nostri comportamenti se siamo da soli o in compagnia.

Un percorso ideale per capire meglio il nostro rapporto con il cibo e così mangiare meglio per vivere meglio. ■



**GIUSEPPE ORLANDO**

*Scelte di gusto.*

*Storia e società a tavola*

Mind Edizioni,

pp. 288, euro 22,00



L'autore, Giuseppe Orlando, sociologo, ha rivestito importanti incarichi nei maggiori gruppi editoriali e da anni si dedica allo studio della sociologia dell'alimentazione.