



ASCOLTA LA TUA PANCIA IN TOUR!

Volete sapere perché tutte le malattie nascono nel “colon (intestino, prego!) irritabile? Seguite il tour di Ascolta la tua pancia! Prima tappa sabato 3 luglio a Palermo



Sabato 3 luglio a Palermo, alle ore 18.30
Ascolta la tua pancia!

Libreria Mondadori Point - via M.Stabile 233
presentazione all'aperto in piazza Bagnasco

Sabato 10 luglio ore 18.30 a Rimini
Intolleranza al glutine non celiaca

Libreria Mondadori, piazza Tre Martiri 6
presentazione nella piazza di fronte alla libreria

Venerdì 16 luglio ore 18.30 a Torino

Sindrome da intestino irritabile e intolleranza al nichel
Libreria Borgopo' Via Luigi Ornato, 10
presentazione nel giardino interno

Martedì 20 luglio ore 18
Gonfiore e stitichezza

alla Libreria Fiaccadori di Parma, Strada Duomo, 8
presentazione nel suggestivo Chiostro del Palazzo Vescovile

Abbiamo cambiato radicalmente il nostro mondo, abbiamo cambiato radicalmente la qualità degli alimenti che mangiamo e ci aspettiamo che questo non porti alcun cambiamento? Accettiamo per normale una dieta che ci viene spacciata per mediterranea, mangiamo troppi cereali rispetto al passato, cereali che hanno un contenuto di glutine prima inimmaginabile! Mai come oggi, è chiaro e attuale ciò che scrisse 2.500 anni fa Ippocrate: **tutte le malattie nascono dall'intestino**. Lì si trova il crocevia degli organi (e sistemi) più importanti, lì si trova la causa di patologie che mai ti verrebbe in mente di addebitare al tubo digerente.

Per fare diagnosi e farci guidare a impostare una terapia condivisa, dobbiamo tornare a fare le domande giuste e contestualizzarle nell'ottica della “rivoluzione microbiota”. Per fare questo, ogni alleanza è preziosa, a cominciare da quella con il paziente. **Ecco l'invito rivoluzionario: ascolta la tua pancia e riferiscimi cosa senti!** Perché credo a ciò che mi dici. E ciò che mi riferisci mi aiuta ad aiutarti.

Perché la tua salute vale!

“Considero *Ascolta la tua pancia* uno strumento prezioso e insostituibile per chi vuole avere un'idea più chiara sulla salute; una lettura che mi sento di raccomandare a tutti coloro che si trovino a incrociare, per motivi personali, familiari o professionali, il tema della nutrizione come intervento terapeutico e preventivo per moltissime malattie che affliggono l'essere umano.”

Alessio Fasano (Harvard Medical School e Massachusetts General Hospital)

Da anni punto di riferimento di chi soffre di “colon (intestino, prego!) irritabile”, **Gabriele Prinzi**, chirurgo d'urgenza ed esperto di microbiota e fitoterapia, e **Livia Emma**, dietista specializzata in tecnologie agroalimentari - seguitissimi sui loro canali social con oltre 150mila followers - ci spiegano l’impatto della nutrizione su una serie di patologie intestinali (reflusso, gastrite, tumore gastrico, intestino irritabile, celiachia, sensibilità al glutine non celiaca ecc.), alla luce della ricerca scientifica più attuale.



Gabriele Prinzi, Livia Emma

Ascolta la tua pancia

Prefazione di Alessio Fasano

Pag 240, in libreria, € 16,50

<https://www.facebook.com/ascoltalatuapancia>

Ufficio Stampa Mind Edizioni

Luisa Santonocito

+39 347 9745344

[@Ufficio Stampa Mind](#)

[Website](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)